



JVATN

Jungiaanse Vereniging voor Analytisch Therapeuten Nederland

**Informatie over de behandeling van psychische klachten of stoornissen,
met als uitgangspunt het bereiken van innerlijke harmonie, tussen belevings- en buitenwereld.**

Introductie

Als u in aanmerking komt voor psychotherapie, kunt u ook Analytische therapie overwegen. Analytische therapie duurt niet langer of korter dan andere therapievormen, maar kiest een andere ingang tot het oplossen van psychische problemen. De meeste therapeutische “scholen” zijn gericht op aanpassing van het maatschappelijk functioneren van cliënten en gaan er daarbij van uit, dat inzicht in de eigen problematiek, verandering van gedrags-patronen en het opheffen van weerstanden ook tot persoonlijke harmonie leiden. De Analytische therapie heeft als uitgangspunt, dat echte verandering berust op innerlijke harmonie tussen belevings- en buitenwereld; die verandering is alleen te bereiken door intuïtieve bewustwording.

Niet maatschappelijke aanpassing, maar de mens staat daarbij centraal: een mens moet toch minstens in harmonie met zichzelf zijn om als evenwichtig mens in de samenleving te kunnen functioneren. Hoe mooi de theorie ook is, praktische resultaten geven de doorslag: deze folder geeft u informatie over de vormen van Analytische therapie.

Prof Dr. H.J. Houthoff
Lid Raad van Advies
Voorzitter Wetenschappelijke Adviesraad (W.A.R.)

Analytische Therapie

Het referentiekader van de Analytische therapie heeft zijn oorsprong in de filosofische en analytisch psychologische ideeën van de Zwitserse psychiater Prof. Dr. C.G. Jung.

Jung was een van de grondleggers van de psychoanalyse. Na zijn breuk met Freud ontwikkelde Jung zijn eigen theoretisch systeem, welke hij de analytische psychologie noemde. Veel door Jung geïntroduceerde begrippen zoals: persoonlijk en collectief onbewuste, introvert- extravert, anima-animus, complexen en archetypen zijn gemeengoed geworden. Jung heeft met zijn theorie over het onbewuste de opening gemaakt naar het zichtbaar en begrijpelijk maken van ziels-processen door middel van de archetypische symboliek. Hij zag psychotherapie als een intensieve interactie tussen twee mensen die elkaar sterk beïnvloeden, waarbij bewuste en onbewuste processen een rol spelen en in een dialoog onderzocht dienen te worden. In dit proces is het doel de individuele ontwikkeling van de mens, zodat ieder mens de persoon kan worden die hij in wezen is en datgene kan doen wat bij hem past. Het therapeutisch werk is gebaseerd op het principe dat het onbewuste zich uit d.m.v. symbolische fragmenten die in het bewuste leven moeten worden geïntegreerd.

Dit natuurlijke integratieproces, alsmede andere elementen uit het gedachtegoed van Jung, bieden de belangrijkste conceptuele achtergrond tot behandeling van uitingen van zielsprocessen c.q. complexwerkingen bij de mens, zowel voor de behandeling van symptomen, als persoonlijkheids-stoornissen. Hierdoor wordt een vorm van psychisch functioneren mogelijk die niet alleen gezonder is maar ook meer energie geeft, omdat deze beter overeenstemt met de eigen persoonlijkheid.



‘Therapie voor de ziel’

Analytisch therapeut

De Analytisch therapeut werkt met inzichten uit de psychoanalyse en de analytische psychologie van Jung. Het gaat om een psychodynamische therapievorm waarin de analyse van onbewuste processen centraal staat. Een belangrijk uitgangspunt van de analytische psychologie is zelfontdekking. Niet alleen verdrongen ervaringen worden behandeld door middel van droomanalyse, maar ook het waartoe van ervaringen en klachten komt aan bod door te werken met het bewust maken van gedissocieerde energiegebieden (complexen), integratie van de Ik-kernen van het cognitieve bewustzijn (verstand) en het gedissocieerd bewustzijn (beleving) en integratie van mannelijke en vrouwelijke energieën binnen de mens d.m.v. de archetypische symboliek.

De Analytisch therapeut maakt gebruik van verschillende psychotherapeutische technieken uit uiteenlopende scholen. Door analyse van datgene wat zich aandient uit het onbewuste worden verschillende ervaringen geïntegreerd in het heden van een persoon. Er komt zicht op het persoonlijke thema dat achter de vragen, conflicten en de concrete klachten ligt. Op bepaalde momenten in de therapie maakt de analytisch therapeut ten behoeve van het Ik-besef en de Ik-sterkte gebruik van cognitieve en of gedragsmatige technieken, op andere momenten juist meer van inzichtgevende en integratie technieken. Er wordt o.a. gewerkt met gesprekstherapie, droomanalyse, actieve imaginatie en creatieve uitingsvormen.

Voor wie bestemd?

Deze therapievorm is geschikt voor de behandeling van allerlei vormen van psychopathologie zoals deze zijn beschreven in de DSM-IV. Niet alleen cliënten met bijvoorbeeld angst- en dwang-, stemmings-, eet- of dissociatieve stoornissen, maar ook cliënten met persoonlijkheidsstoornissen komen in aanmerking voor Analytische therapie. Eventuele contra indicaties zijn acute psychotische stoornissen en/of ernstige verslavingsproblematiek.

Hoe lang?

De therapie moet worden afgestemd, uitgevoerd en geëvalueerd op een manier die het beste past bij het individu. De duur van een therapie wordt dan ook in overleg met de cliënt bepaald en varieert van een paar gesprekken tot enkele jaren. De frequentie is meestal een keer per week.

Wordt Analytische therapie vergoed?

Momenteel vinden er onderhandelingen plaats tussen verschillende zorgverzekeringen en de JVATN. Sommige zorgverzekeraars vergoeden Jungiaans analytische therapie of vergoeden een aantal sessies. Overleg met de zorgverzekeraar is wenselijk. In sommige gevallen is via het UWV of bijzondere bijstand vergoeding mogelijk.

Waar vind ik een Analytisch therapeut?

Via de website van de Jungiaanse Vereniging voor Analytisch Therapeuten Nederland www.jvatn.nl

De JVATN bewaakt de kwaliteit van de beroepsuitoefening met behulp van een beroepscode, een huishoudelijk reglement, een klachtenprocedure, een tuchtrecht en een gericht toelatingsbeleid.

www.jvatn.nl



JVATN

Jungiaanse Vereniging voor Analytisch Therapeuten Nederland